

# Dein **ONLINE-KURSPLAN** ab 01.02.2021

Wegen des Corona-Shutdowns finden alle Kurse **ONLINE ALS LIVESTREAMS** statt!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9:30 – 10:30 HATHA YOGA für alle mit Sabine	9:30 – 10:30 JUMPING HEALTH für alle mit Sabine	9:30 – 10:30 SANFTES YOGA für alle mit Sabine	9:30 – 10:30 PILATES für alle mit Sabine	9:30 – 10:30 VINYASA YOGA für Fortgeschrittene mit Tina	
			16:15 – 17:15 YOKI® 5-11 JAHRE mit Nicole / Sabine*			
	17:00 – 18:00 PILATES für Einsteiger mit Sabine			17:00 – 18:00 HATHA YOGA für alle mit Stephanie		17:00 – 18:00 YIN YOGA für alle mit Tina
17:45 – 18:45 PILATES für alle mit Sabine	18:15 – 19:15 VINYASA YOGA für alle mit Tina	17:45 – 18:45 SANFTES YOGA für alle mit Thuy		18:15 – 19:15 PILATES für alle mit Sabine		
19:00 – 20:00 VINYASA YOGA für Fortgeschrittene mit Sabine		19:00 – 20:00 PILATES für alle mit Sabine	19:00 – 20:00 JUMPING HEALTH für alle mit Sabine			
20:15 – 21:15 HATHA YOGA für Einsteiger mit Sabine		20:15 – 21:15 Faszi(e)nierender MÄDELSABEND, für alle mit Sabine	20:15 – 21:15 MÄNNERABEND mit Pilates, für alle mit Sabine			

\*jede Woche ein neues YOKI®-Video  
in der Videothek

Web [www.sabine-kreiss.de](http://www.sabine-kreiss.de) | Mobil 0170 2879708 | E-Mail [hallo@sabine-kreiss.de](mailto:hallo@sabine-kreiss.de)  
Studio Albert-Schweitzer-Straße 51, 97204 Höchberg

